

Согласовано

Красноармейский район
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №125»
г. Волгоград
Директор МОУ СШ №125
М.И. Сидоркин
Т.И. Тобединская Н.И.
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

05.02.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	200	7,80	8,40	30,20	225,80	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	18,63	15,00	83,45	551,98		

Зав. производством

Евдокимова Е.Р. Е.
ООО «Виво-Маркет»
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетогаа, 16а